

JOUW WINDOW IDEA BOOK

Jouw Window Idea Book

Een handvol mogelijkheden, gevormd naar wat je ons vertelde.



JOUW PROFIEL

Je zit al maanden vooral op de bank na het werk en wil weer wat leven in je weekenden, het liefst samen met je partner.

VEREISTEN

Geen honden

Rolstoeltoegankelijk

VOORKEUREN

Graag iets buiten

Houdt van koffie en kunst

Vier deuren, telkens een stapje verder

Jouw mogelijkheden in kaart

Elk idee hoort bij een deur — hoe verder je gaat, hoe verder van je comfortzone. Begin waar je wilt.

VERTROUWD

Dicht bij wat je al doet — maar dan net iets beter uitgewerkt.

Pottenbakken zoals je stiekem wilde · p. 4

ONTDEKKING

Iets wat aansluit bij wat je leuk vindt, maar dat je nog niet had geprobeerd.

Kunstroute langs verborgen werken · p. 5
Koffie midden in het museum · p. 6

ONVERWACHT

Verrast je in eerste instantie — tot je leest waarom het toch bij je past.

Suppen door je eigen stad · p. 7
Muurschilderingen jagen als speurtocht · p. 8

UITDAGING

Net buiten je comfortzone. Groter, spannender, nog steeds haalbaar.

Oldtimer-roadtrip zonder vaste route · p. 9

✦ ALS JE ER MAAR ÉÉN KIEST

Pottenbakken zoals je stiekem wilde. Dit past het best bij je situatie én is meteen te doen.

Pottenbakken zoals je stiekem wilde

Een echte pottenbakworkshop, met je handen in de klei en je scherm in je zak.

WAAROM DIT BIJ JOU PAST

Je zei zelf dat je best weer eens een workshop zou willen doen — hier is hij. Het past bij de tijd (een halve dag) en het budget (tot €100) dat je opgaf.



TIJD

Een dagdeel



NIVEAU

Makkelijk



GEZELSCHAP

Een partner



TYPE

Creatief

JOUW ERVARING

Creativiteit



Rust



Ontdekking



Sociale prikkel



Comfortzone



EEN MOGELIJKE INVULLING



START

Rustig uitzoeken wat je wilt maken



TIJDENS

Aan de slag, zonder haast



AFRONDEN

Je werk laten afwerken of inpakken



DAARNA

Nog even wandelen of een koffie

WAT JE ERAAN OVERHOUDT

- Een paar uur volledig voor jezelf
- Een ervaring die niet draait om presteren
- Handen die weer iets anders deden dan scrollen

MAAK HET VAN JOU

- ☐ Neem een klein notitieboek mee
- ☐ Geef het resultaat een plek in huis
- ☐ Zet je telefoon op stil

PRAKTISCH

01 Zoek een pottenbakstudio bij jou in de buurt via Google Maps.

02 Boek een plek voor een proefles van twee uur.

03 Nodig: Kleding die vuil mag worden

JOUW INVESTERING

€35–50 p.p.

Indicatie kosten

Binnen je oorspronkelijke budget.

KLEIN DETAIL

Vertrouwd betekent niet saai. Soms is het net de plek waar je eindelijk rust vindt.

+ BEGIN HIER

Zoek 'pottenbakken workshop' + je woonplaats en bekijk de eerstvolgende datum.

Kunstroute langs verborgen werken

Wandel samen langs kunstwerken in je eigen stad die je waarschijnlijk al vaak bent gepasseerd.

WAAROM DIT BIJ JOU PAST

Je houdt van kunst en buiten zijn — dit combineert allebei zonder gedoe. Het past bij de tijd (een halve dag) en het budget (tot €100) dat je opgaf.



TIJD

Een dagdeel



NIVEAU

Makkelijk



GEZELSCHAP

Een partner



TYPE

Cultuur

JOUW ERVARING

Creativiteit



Rust



Ontdekking



Sociale prikkel



Comfortzone



EEN MOGELIJKE INVULLING



START

Aankomen en rondkijken



TIJDENS

Kijken, lezen, laten inwerken



AFRONDEN

Kiezen wat je het meest bijblijft



DAARNA

Napraten bij een koffie of thee

WAT JE ERAAN OVERHOUDT

- Een nieuwe blik op iets bekends
- Een verhaal om later te vertellen
- Inspiratie zonder dat het moest

MAAK HET VAN JOU

- ☐ Schrijf thuis één zin op over je ervaring
- ☐ Kies één werk of plek die je bijblijft
- ☐ Maak één foto van wat je raakt

PRAKTISCH

- 01 Zoek online naar 'kunstroute' of 'street art route' in je woonplaats.
- 02 Download of print de route en start bij het eerste punt op de kaart.
- 03 Nodig: Smartphone met kaart of papieren route

JOUW INVESTERING

Gratis

Indicatie kosten

Binnen je oorspronkelijke budget.

ONTDEK

Een bekende omgeving wordt verrassend zodra je haar als bezoeker bekijkt.

+ BEGIN HIER

Zoek 'kunstroute' + je woonplaats en open de eerste link.

Koffie midden in het museum

Drink specialty koffie tussen de kunst, ook zonder museumticket.

WAAROM DIT BIJ JOU PAST

Je noemde koffie en kunst als dingen waar je van houdt — dit zet ze aan hetzelfde tafeltje. Het past bij de tijd (een halve dag) en het budget (tot €100) dat je opgaf.



TIJD

1-2 uur



NIVEAU

Makkelijk



GEZELSCHAP

Een partner



TYPE

Eten & drinken

JOUW ERVARING

Creativiteit



Rust



Ontdekking



Sociale prikkel



Comfortzone



EEN MOGELIJKE INVULLING



START

Aankomen en een plek uitzoeken



TIJDENS

Bestellen of proeven, zonder haast



AFRONDEN

Nog een tweede ronde of iets zoets



DAARNA

Een blokje om of naar huis

WAT JE ERAAN OVERHOUDT

- Aandacht voor smaak in plaats van haast
- Iets lekkers dat je bewust hebt genomen
- Een uurtje waarin niets hoeft

MAAK HET VAN JOU

- ☐ Noteer de plek voor een volgende keer
- ☐ Neem een boek of notitieboek mee
- ☐ Kies iets wat je nog nooit hebt besteld

PRAKTISCH

01 Zoek het dichtstbijzijnde museum met een eigen café.

02 Loop binnen (vaak ook zonder ticket toegankelijk) en besluit ter plekke.

JOUW INVESTERING

€10–20

Indicatie kosten

Binnen je oorspronkelijke budget.

ONTDEK

Een bekende omgeving wordt verrassend zodra je haar als bezoeker bekijkt.

+ BEGIN HIER

Zoek 'museumcafé' + je woonplaats op Google Maps.

Suppen door je eigen stad

Peddel over water dat je normaal alleen vanaf de kade ziet.

WAAROM DIT BIJ JOU PAST

Je wil weer leven in je weekenden — vanaf het water ziet je stad er compleet anders uit. Het past bij de tijd (een halve dag) en het budget (tot €100) dat je opgaf.



TIJD

Een dagdeel



NIVEAU

Gemiddeld



GEZELSCHAP

Een partner



TYPE

Op het water

JOUW ERVARING

Creativiteit



Rust



Ontdekking



Sociale prikkel



Comfortzone



EEN MOGELIJKE INVULLING

START

Uitleg en materiaal regelen

TIJDENS

Het water op, met tijd om te wennen

AFRONDEN

Aanleggen en even bijkomen

DAARNA

Droge kleren aan en iets warmes

WAT JE ERAAN OVERHOUDT

- Je omgeving vanaf een ander perspectief
- Een stukje avontuur dicht bij huis
- Even helemaal in het moment

MAAK HET VAN JOU

- ☐ Laat je telefoon veilig achter of in een waterdichte hoes
- ☐ Kijk vooraf even naar het weer
- ☐ Kies een tijdstip met rustig water

PRAKTISCH

01 Zoek 'suppen huren' of 'kano verhuur' bij jou in de buurt.

02 Boek twee sups voor minimaal anderhalf uur.

03 Nodig: Reservering vooraf, Handdoek en droge kleding

JOUW INVESTERING

€20–30 p.p.

Indicatie kosten

Binnen je oorspronkelijke budget.

EEN ANDERE KIJK

Het voelt misschien vreemd op papier. Juist daarom blijft het achteraf hangen.

+ BEGIN HIER

Zoek 'sup verhuur' + je woonplaats en bekijk de beschikbaarheid.

Muurschilderingen jagen als speurtocht

Volg een zelfstandige route langs muurschilderingen en maak er een fotospeurtocht van.

WAAROM DIT BIJ JOU PAST

Je zit al maanden vooral op de bank — dit is een actieve, low-key manier om je stad te herontdekken. Het past bij de tijd (een halve dag) en het budget (tot €100) dat je opgaf.



TIJD

Een dagdeel



NIVEAU

Makkelijk



GEZELSCHAP

Een partner



TYPE

Cultuur

JOUW ERVARING

Creativiteit



Rust



Ontdekking



Sociale prikkel



Comfortzone



EEN MOGELIJKE INVULLING



START

Aankomen en rondkijken



TIJDENS

Kijken, lezen, laten inwerken



AFRONDEN

Kiezen wat je het meest bijblijft



DAARNA

Napraten bij een koffie of thee

WAT JE ERAAN OVERHOUDT

- Iets gezien dat je niet meer kwijtraakt
- Een verhaal om later te vertellen
- Inspiratie zonder dat het moest

MAAK HET VAN JOU

- ☐ Lees eerst niet alle uitleg — kijk eerst
- ☐ Neem een klein notitieboek mee
- ☐ Maak één foto van wat je raakt

PRAKTISCH

01 Zoek 'street art route' + je woonplaats.

02 Volg de route te voet of op de fiets en maak bij elk werk een foto.

JOUW INVESTERING

Gratis

Indicatie kosten

Binnen je oorspronkelijke budget.

EEN ANDERE KIJK

Het voelt misschien vreemd op papier. Juist daarom blijft het achteraf hangen.

+ BEGIN HIER

Zoek 'street art route' + je woonplaats in Google.

Oldtimer-roadtrip zonder vaste route

Huur een vintage auto en rijd er samen op uit, zonder vaste bestemming.

WAAROM DIT BIJ JOU PAST

Je koos 'een uitje' als mogelijkheid — dit is spontaan, buiten, en net onvoorspelbaar genoeg. Het past bij de tijd die je hebt (een halve dag).



TIJD

Een dagdeel



NIVEAU

Gemiddeld



GEZELSCHAP

Een partner



TYPE

Avontuur

JOUW ERVARING

Creativiteit	● ● ○ ○ ○
Rust	● ○ ○ ○ ○
Ontdekking	● ● ● ● ○
Sociale prikkel	● ● ● ○ ○
Comfortzone	● ● ● ● ○

EEN MOGELIJKE INVULLING

- **START**
Alles regelen en vertrekken
- **TIJDENS**
Onderweg zijn en het nieuwe opnemen
- **AFRONDEN**
Het moment waar je voor kwam
- **DAARNA**
Bijkomen en terugkijken

WAT JE ERAAN OVERHOUDT

- Een plek die je nu echt kent
- Het gevoel dat je iets durfde
- Een verhaal dat je zelf hebt geschreven

MAAK HET VAN JOU

- ☐ Kijk terug: wat wil je hier volgende keer mee?
- ☐ Regel vooraf de praktische dingen, dan kun je onderweg loslaten
- ☐ Zeg iemand waar je heen gaat

PRAKTISCH

- 01** Zoek 'oldtimer verhuur' bij jou in de regio.
- 02** Reserveer een auto voor een dagdeel en rijd de stad uit, zonder vaste route.
- 03** Nodig: Geldig rijbewijs, Reservering vooraf

JOUW INVESTERING

€100–150

Indicatie kosten

Iets boven je budget — maar mogelijk interessant als uitzondering.

DURF

Het mag spannend zijn. Je doet dit in je eigen tempo en je mag altijd bijsturen.

★ **BEGIN HIER**

Zoek 'oldtimer verhuur' + je regio en bekijk de beschikbaarheid.

Schilder expressief in het openbaar

Een action painting workshop, waar precisie even niet het doel is.

WAAROM DIT BIJ JOU PAST

Je zei dat je best weer een workshop wil doen — dit is minder voorspelbaar dan pottenbakken. Het past bij de tijd (een halve dag) en het budget (tot €100) dat je opgaf.



TIJD

Een dagdeel



NIVEAU

Gemiddeld



GEZELSCHAP

Een partner



TYPE

Creatief

JOUW ERVARING

Creativiteit



Rust



Ontdekking



Sociale prikkel



Comfortzone



EEN MOGELIJKE INVULLING



START

Rustig uitzoeken wat je wilt maken



TIJDENS

Aan de slag, zonder haast



AFRONDEN

Je werk laten afwerken of inpakken



DAARNA

Nog even wandelen of een koffie

WAT JE ERAAN OVERHOUDT

- Iets dat je zelf hebt gemaakt
- Een ervaring die niet draait om presteren
- Handen die weer iets anders deden dan scrollen

MAAK HET VAN JOU

- ☐ Kies bewust één ontwerp en werk dat rustig uit
- ☐ Maak na afloop een foto van het resultaat
- ☐ Neem een klein notitieboek mee

PRAKTISCH

- 01 Zoek 'action painting workshop' bij jou in de buurt.
- 02 Boek een sessie voor twee personen en trek kleding aan die verf mag hebben.
- 03 Nodig: Reservering vooraf, Oude kleding of schort

JOUW INVESTERING

€35–50 p.p.

Indicatie kosten

Binnen je oorspronkelijke budget.

EEN UITSCHIETER

Dit stellen we normaal niet voor. Daarom vonden we dat je het moest weten.

✦ **BEGIN HIER**

Zoek 'action painting workshop' + je woonplaats.